

Hygienekonzept zur Wiedereröffnung im Juni 2021

1. Allgemein/"Common Areas"

- **Es besteht Maskenpflicht ab Betreten des Studios sowie im gesamten Studio für ALLE Personen. Ausnahmebereiche: Trainingsfläche, WC, Duschen**
- Die Mitglieder müssen sich nach Betreten des Fitnessstudios die Hände waschen bzw. desinfizieren. Geeignete Waschgelegenheiten bzw. Desinfektionsspender stehen im Studio im Eingangsbereich zur Verfügung.
- Duschen und Umkleiden sind zugänglich unter folgenden Voraussetzungen:

Fraenumkleide: max. 6 Personen, Duschen: max. 2 Personen

Männerumkleide: max. 4 Personen, Duschen: max. 1 Person

- **Eigene Badelatschen + Handtücher** sind Pflicht
- Mindestabstand (1.5 m) gilt weiterhin in ALLEN Räumlichkeiten, auch am Empfang
- Unsere Räumlichkeiten werden von unserem Personal regelmäßig gelüftet und desinfiziert

2. Kurse/Kursräume

- **Das Tragen der Maske WÄHREND den Kursen ist für Trainer und Kunden EMPFOHLEN!**
- Teilnahmebeschränkungen: 10 Personen pro Kurs für Erwachsene, 12 Personen pro Kurs für Kinder
- Mindestabstand beim Training: 3m Radius
- Vor jedem Training müssen **ALLE** die Hände desinfizieren. Desinfektionsmittel wird in **ALLEN** Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt
- Der Kursraum wird nach jedem Kurs vom Trainer desinfiziert und gelüftet. Das Empfangsteam stellt dazu jeweils Putz- und Desinfektionsmittel bereit.
- Es findet zurzeit kein Equipmentverleih statt

3. Reservierungspflicht

- Unsere Kurse sind momentan auf 10 / 12 Teilnehmer:innen beschränkt. Anmeldungen sind bis zu **2 Stunden** vor Kursbeginn über die Chimosa App möglich,



nur in Ausnahmefällen per Mail an info@chimoso.de. First come, first serve!

- Durch unsere Software haben wir stets die Möglichkeit die Anzahl der Mitglieder zu kontrollieren.
- Durch die vorherige Reservierung ist ein Check-In am Tresen schnell abzuhandeln. Somit wird gewährleistet, dass keine Schlange beim Check-In entsteht

4. Nachweis Corona neg. getestet, geimpft, genesen

- Alle Teilnehmenden, Trainer:innen und Mitarbeiter:innen müssen vor dem Training
 - a. einen tagesaktuellen Test vorweisen (nicht älter als 24 Stunden)
 - b. geimpft sein (Impfpass zur Kontrolle vorweisen, Impfung muss mindestens 14 Tage her sein)
 - c. genesen sein (offizielle Bestätigung)
- Test vor Ort am Tresen möglich nach offiziellen Regeln des Landessportbund Berlin. Getestete Personen werden gelistet.
- weitere, tagesaktuelle Regelungen sind auf folgender Webseite zu entnehmen:
<https://lsb-berlin.net/aktuelles/coronavirus-lage/corona-faq/>

Hygiene concept for the reopening in June 2021

1. "common" areas

- **Mouth-Nose-Cover required in the entire studio (except training area, toilets, showers) for ALL persons**
- Members must wash and disinfect their hands after entering the gym. Washing facilities or disinfection dispensers are available in the studio in the entrance area.
- Showers and changing rooms are accessible under the following conditions:
 - Women's changing room: max. 6 persons, showers: max. 2 persons.**
 - Men's changing room: max. 4 persons, showers: max. 1 person.**
- For hygienic reasons, own slippers + towels are obligatory!
- Minimum distance: 1,5 m in ALL areas
- Our studio is regularly aired and disinfected by our staff to provide a safe training experience.

2. Classes/Class rooms

- **Wearing the mask DURING the class is RECOMMENDED for trainers and clients!**
- Participation limit: 10 persons / class for adults, 12 persons / class for children
- Minimum distance during training: 3m radius
- Hands must be disinfected by ALL before each training session.
- The room must be disinfected and aired by the trainer after each course. The reception team will provide a mop and disinfectant at the beginning of each shift
- No equipment rental

3. Obligation to sign up for the classes

- classes are limited to 10 / 12 participants. Registration is possible up to 2 hours before the class starts via the Chimosa App, only in exceptional cases by email (info@chimosa.de). First come, first serve!

4. Proof neg. tested, vaccinated, recovered

- **Participation only possible if**
 - *tested (not older than 24 hours)*
 - *vaccinated (show vaccination certificate for control, vaccination must be at least 14 days ago)*
 - *recovered (official confirmation)*
 - *Proof at the reception before each training session.*
- *Through our software we always have the possibility to control the number of members.*
- *Due to the prior reservation, a check-in at the counter can be handled quickly. This ensures that there will be no queue at the reception*
- *Test on site at the counter possible according to official rules of the Landessportbund Berlin. Tested persons will be listed.*
- *a daily update of hygienic measures can be found on the following website:
<https://lsb-berlin.net/aktuelles/coronavirus-lage/corona-faq/>*